

AGNI  
YOGA

Les bienfaits du parfum de rose



**L'Enseignement est une lumière  
jetée sur le chemin sombre**

*Elena Roerich, Cœur 1932*

C  
O  
M  
P  
I  
L  
A  
T  
I  
O  
N



Extraits  
de  
l'œuvre  
de  
Elena  
Roerich

Par un  
étudiant

Sur  
l'irritation

## **L'Enseignement est une lumière jetée sur le chemin sombre**

368. L'Unité est le premier signe que l'Enseignement n'est pas un son creux. L'Enseignement est une lumière jetée sur le chemin sombre. Comprenez que la prudence est souvent nécessaire parce que le mégaphone de l'espace amplifie chaque son. Une petite irritation se transforme en tourbillon, à la joie de l'ennemi. Il a une nouvelle raison de se réjouir – en dépit de l'Enseignement, les hommes retombent dans leurs vieilles ornières. Cœur §368

## **IRRITABILITÉ et IMPÉRIE**

*« L'« impérial », qui attire le danger, est le poison qui résulte de l'irritabilité. Ce poison, tout à fait substantiel, s'attaque au système nerveux, et se propage à tout l'organisme. »*

Agni Yoga 1929

### **Que faire si l'on est affligé d'impérial ?**

### **Que faire contre ce poison ?**

Voici, réunis, des extraits concernant l'irritation et l'impérial. Sous forme pratique, ils ont pour but de mettre en lumière les actions à mettre en œuvre et les qualités à exprimer pour se protéger de ce dangereux poison. Dans le livre « Ere Nouvelle - Communauté », il est précisé : *« Dans chaque livre, il doit y avoir un chapitre sur l'irritation. Il est impératif d'expulser cette bête de la maison. »*

France, mai 2020  
Version numérique

## **Il est facile de constater l'irritation, les hommes la manifeste sans cesse**

423. Il est facile de constater l'irritation, les hommes la manifeste sans cesse. Enfermez six bipèdes dans une pièce, au bout d'une heure l'impéril fera trembler la porte. Il n'est pas aussi facile d'expliquer la félicité ; mais là aussi, la connaissance de l'Agni Yoga et une étroite coopération avec certaines plantes donneront des résultats perceptibles. La densification du corps astral accordera des possibilités irremplaçables.

Une époque difficile offre toujours la possibilité de nouvelles approches et la note du Nouveau Monde est déjà audible.  
*Hiérarchie §423*

## **L'orgueil ou l'apitoiement sur soi-même intensifient l'irritation**

31. Il faut distinguer indignation de l'esprit et irritation. Le feu de l'irritation est de deux sortes. Lorsque l'irritation a un caractère cosmique impersonnel, son poison peut être balayé par un courant de prana. Mais si des sentiments tel qu'orgueil ou apitoiement sur soi intensifient l'irritation, le sédiment du poison se précipitera alors sur les centres. Il n'y aura, alors, plus moyen de l'expulser ; ce n'est qu'en développant la perception cosmique que l'on pourra l'éliminer.

La qualité de pensée est curative, réalisez-le.

La gratitude, également, est le plus subtil purificateur de l'organisme. Qui a découvert la semence, et compris la sollicitude de l'Expéditeur, peut projeter la gratitude dans l'Espace. Grand est le pouvoir curatif d'une émission de gratitude. Il faut transformer les abstractions en réalité.

*Ere Nouvelle – Communauté §31*

**Le plus souvent,  
avant de penser à la Fraternité,  
l'homme arrive à s'affliger, à s'irriter  
et s'emplit d'impérial**

580. « Plus forte est la lumière, plus denses sont les ténèbres ». Ce dicton n'est pas compris, lui non plus, alors qu'il suffit de l'accepter simplement. Ne croyez pas que la lumière augmente les ténèbres ; elle les révèle puis les disperse. Le porteur de lumière voit ainsi les ombres noires, qui s'évanouissent à son approche. Le timoré croira qu'elles vont l'assaillir et la lumière tremble alors dans sa main ; par ce frémissement de peur, il donne vie aux ombres qui se mettent à jouer la farce. La peur est toujours mauvaise conseillère. Dans la Fraternité, les novices sont testés sur leur réaction à la peur. On leur montre une situation profondément désespérée et l'on observe la solution choisie. Peu d'entre eux se diront : « Qu'y a-t-il à craindre, puisque la Fraternité se tient derrière nous ? » Pourtant, cette hypothèse libère de la peur et met en lumière une décision libre et bénéfique. Mais le plus souvent, avant de penser à la Fraternité, l'homme arrive à s'affliger, à s'irriter et s'emplit d'impérial. L'appel au secours de celui qui est plein de poison résonnera en vain.

La Lumière de la Vérité est la lumière du courage et du dévouement. En ces termes commencent les Statuts de la Fraternité. *Fraternité §580*

**L'homme possède un don merveilleux ...**

585. Il a été dit : « L'enfer est ignorance ». Peu le comprennent, alors que précisément le Feu dévorant est le produit de l'ignorance. On peut changer le mal en bien et modifier ainsi les propriétés du Feu. Parce qu'il peut modifier les propriétés de l'élément, l'homme possède un don

merveilleux. Comment l'humanité peut-elle maîtriser cette action si elle omet totalement de penser aux éléments ? L'Enseignement de l'Ethique Vivante doit donner la direction dans laquelle le mental humain doit se propulser. Ne violons pas le libre arbitre, que chacun se hâte à son propre rythme, que chacun perçoive les grandes vibrations à sa façon, surtout que chacun les perçoive et se hâte. *Monde de Feu III §585*

## **Nous sommes tous responsables de la pureté de l'espace**

221. Le précipité d'impéril vous a été montré. C'est précisément ce poison qui provoque tant de problèmes chez les hommes. N'oubliez pas que rencontrer la plus grossière ignorance ne vaut pas la peine de provoquer une seule goutte d'impéril. Car l'impéril ne reste pas en soi ; en s'évaporant, il imprègne l'espace, et nous sommes tous responsables de la pureté de l'espace. *Agni Yoga §221*

## **Le prana apaise l'irritation...**

272. Il est vrai que l'irritation nuit à la circulation des feux. Dès que l'irritation se manifeste il est conseillé d'inspirer profondément au moins dix fois. L'inhalation du prana a non seulement une valeur psychique mais également chimique. Le prana apaise l'irritation et soutient les feux. *Hiérarchie §272*

**Celui qui est affligé d'impérial doit répéter :**

**« Que tout est beau ! »**

15. L'« impérial », qui attire le danger, est le poison qui résulte de l'irritabilité. Ce poison, tout à fait substantiel, s'attaque au système nerveux, et se propage à tout l'organisme.

Si la science moderne voulait examiner impartialement les influx nerveux, en tenant compte des courants astraux, elle rencontrerait une étrange décomposition de la substance astrale lors de son passage à travers les nerfs, voici une réaction à l'impérial. Seul le repos peut aider le système nerveux à triompher de l'ennemi dangereux, susceptible de provoquer les irritations les plus diverses et des contractions douloureuses de l'organisme.

Celui qui est affligé, d'impérial doit répéter : « Que tout est beau ! ». Et il aura raison, car le flux de l'évolution est traditionnel, donc beau. Plus le système nerveux est subtil, plus seront douloureuses les attaques de l'impérial. Ce même poison, avec l'adjonction d'un autre ingrédient, peut contribuer à la dissolution de la matière. *Agni Yoga §15*

### **Le parfum d'une rose peut aussi protéger de l'impérial**

316. La guérison par le parfum des fleurs, les résines et les semences est connue depuis longtemps, elle remonte à la plus haute antiquité. Le parfum d'une rose possède non seulement une similitude avec les propriétés du musc, mais peut aussi protéger de l'impérial. Un jardin où s'épanouissent des roses était considéré par les anciens comme un lieu d'inspiration. Les frésias sont bénéfiques au système nerveux sympathique qui vibre intensément chez le Yogi. Les grains d'orge sont très précieux pour les poumons. Vous connaissez déjà les

propriétés de la menthe, de la résine de cèdre et d'autres résines. Le sens de la valeur des parfums s'est perdu comme bien d'autres valeurs désacralisées. Les parfums sont à l'origine d'une science utile mais oubliée.

Il est certain que les poisons de l'antiquité étaient très subtils. Comparativement, les narcotiques actuels sont grossiers et détruisent l'intellect. L'intellect est indispensable pour assurer l'équilibre dans toutes les expériences psychiques. Un cœur, aussi motivé soit-il, n'a aucune possibilité sans cet équilibre.

Souvenez-vous de tous ces détails ; ils vous rapprochent de la Hiérarchie. *Hiérarchie §316*

### **« Nous n'aimons pas les fleurs coupées »**

142. On a observé à juste titre qu'il fallait protéger et préserver la progéniture des animaux. La maternité a pour eux la même signification que pour l'humanité. Lorsque les animaux sont épargnés, ils nous le rendent en lait, laine et travail. La question des animaux qui vivent près de l'homme est très importante. On peut noter comment l'atmosphère se modifie lorsqu'il y a des amis autour de l'habitation. Questionnez l'arabe à propos du cheval, ou le nordique au sujet des rennes – ils n'en parleront pas comme des animaux, mais comme des membres de leur famille.

Passons des animaux aux plantes. Vous savez déjà qu'il est bénéfique de dormir sur des racines de cèdre. Vous savez quels collecteurs d'électricité sont les aiguilles de pin. Non seulement les plantes ont un effet salutaire par leurs extraits, mais leurs émanations influencent puissamment l'environnement.

Observons combien une plate-bande de fleurs savamment combinée aide l'homme. Elles sont absurdes, ces plates-bandes de fleurs mélangées, dont les réactions mutuelles

détruisent les bons effets. Assorties ou homogènes, elles peuvent répondre aux besoins de notre organisme. Que de combinaisons utiles il y a dans les champs couverts de plantes sauvages ! Les combinaisons de plantes qui se côtoient naturellement doivent être étudiées comme les instruments d'un orchestre. Ils ont raison, ces savants qui considèrent les plantes comme des organismes subtilement sensibles. La prochaine étape sera l'étude des réactions des groupes de plantes, tant les uns sur les autres, que sur l'homme.

La sensibilité et l'action réciproque des plantes et de l'environnement sont réellement étonnantes. Les plantes se manifestent, pourrait-on dire, comme une substance unificatrice pour la planète, elles agissent sur un réseau d'imperceptibles réactions. C'est vrai, la valeur des plantes a été reconnue il y a bien longtemps, mais les actions réciproques de groupes n'ont pas été étudiés. Jusqu'à présent, les hommes n'ont pas compris les capacités vitales des organismes végétaux, et ont stupidement coupé des bouquets de fleurs hétérogènes, sans se soucier de ce qu'ils faisaient. Un homme avec un bouquet est comme un enfant avec le feu. Les exterminateurs de la végétation de l'écorce de la planète sont comparables à des criminels contre l'Etat.

Rappelez-vous, Nous n'aimons pas les fleurs coupées.

*Ere Nouvelle Communauté §142*

## **Il ne faut garder aucune pourriture chez soi**

227. Il ne faut garder aucune pourriture chez soi. La présence de fermentation ou d'eau stagnante attire des entités indésirables. Lorsque la photographie des entités du Monde Subtil aura davantage progressé, on pourra enregistrer sur film la différence entre l'espace entourant un morceau de fromage ou de viande et celui d'une rose fraîche. En dehors de tout argument logique, on voit en réalité que les formes attirées par la viande sont repoussantes. Ces amoureux de la

décomposition accompagnent même jusqu'à la bouche le plat qui les attire.

Avant de photographier des auras, on gagnera en expérience en prenant des clichés des objets et de leur entourage. Comme toujours, l'expérience exige patience et persévérance. Il faudrait commencer avec des objets marquants.

Parmi les arômes purs, il faut préférer la rose ; elle contient une essence très durable. Mais n'oublions pas qu'il faudrait rassembler les fleurs avant que la décomposition ne s'y établisse.

Je conseille les roses parce qu'elles contiennent la plus grande quantité d'énergie ardente. Ainsi, les amoureux des roses sont proches de cet élément. Les entités qui se nourrissent de décomposition évitent les arômes d'énergie ardente.

Il faut accepter cette prescription en toute simplicité, exactement comme un conseil provenant d'un pharmacien.  
*Monde de Feu §227*

## **Les huiles ne sont pas nécessaires là où il y a des fleurs**

197. ...Les huiles ne sont pas nécessaires, là où il y a des fleurs. Le plus vivant et le plus naturel est ainsi le meilleur de tous... *Monde de Feu II §197*

# LA GRATITUDE

## **La gratitude est le plus subtil purificateur de l'organisme**

31. ...La qualité de pensée est curative, réalisez-le.

La gratitude, également, est le plus subtil purificateur de l'organisme. Qui a découvert la semence, et compris la sollicitude de l'Expéditeur, peut projeter la gratitude dans l'Espace. Grand est le pouvoir curatif d'une émission de gratitude.

Il faut transformer les abstractions en réalité. *Agni Yoga §31*

## **La gratitude contient en elle-même La chimie de la béatitude**

396. Lorsque J'indique le bienfait de la gratitude, Je ne veux pas dire que quelqu'un en a besoin, mais qu'elle contient en elle-même la chimie de la béatitude.

Il faut analyser la chimie des diverses émotions ; semblables observations aideront à découvrir l'énergie psychique. Ce ne sont pas tant les vitamines que l'énergie ardente qui doit occuper l'imagination. Révéler l'essence de l'existence humaine ne peut être considéré comme une œuvre occulte ! Il faudrait attirer de nombreux penseurs vers ces recherches ; ils observeraient aussi en passant d'autres particularités utiles des sentiments.

Ainsi, devrions-nous d'abord établir la direction de l'évolution. Il ne peut y avoir deux directions de progrès ; il ne peut y en avoir qu'une seule véridique, et toutes les autres tentatives

se fourvoieront. Il faudrait s'en souvenir, car beaucoup confondent individualité et stimulus général de l'époque.

Si une époque donnée doit fortifier la conscience du pouvoir de l'énergie psychique, aucune machine ne peut entraver l'avance impérieuse du Monde. *Monde de Feu I §396*

## **La gratitude est une grande force motrice... ... son pouvoir est de grande qualité**

454. La gratitude est une grande force motrice. Nul ne sollicite la gratitude mais son pouvoir est de grande qualité. Elle agit comme purificateur, et tout ce qui a été purifié se meut avec plus d'aisance. Par conséquent, la gratitude est un moyen de hâter le sentier.

Certains croient que, par un élan de gratitude, ils s'abaissent. Quelle ignorance ! La gratitude seule exalte, purifie ; elle attire de nouvelles énergies. Même une machine fonctionne mieux sans poussière. *AUM §454*

## **Il est impératif de comprendre la gratitude : c'est le diamant de l'Existence**

327. Si, après lecture de tous les livres sur le Bien, le lecteur n'apprend pas patience, maîtrise de soi et comesure, il est dépourvu d'humanité. Dans un cœur aussi dur, nulle gratitude ne résonne. Je rappelle souvent en différents symboles la qualité de la gratitude. Il est impératif de comprendre la gratitude : c'est le diamant de l'Existence. *AUM §327*

# LE CŒUR

## **Seule la grandeur du cœur préservera du poison de l'irritation**

277. On peut penser avec le cerveau ou avec le cœur. Il fut un temps où les gens oublièrent le travail du cœur, mais à présent arrive l'époque du cœur et nous devons concentrer nos efforts dans cette direction. Aussi, sans délivrer le cerveau de sa tâche, nous sommes prêts à reconnaître le cœur comme force motrice. Les hommes lui ont imposé des myriades de limitations. Ils en comprennent les œuvres de façon étroite et souvent de façon impure. Nous devons amener le monde entier dans la sphère du cœur, parce qu'il est le microcosme de l'existence. Celui que le grand concept du cœur n'inspire pas minimisera sa propre importance.

Nous donnons Notre Décret contre l'irritation mais seule la grandeur du cœur préservera du poison de l'irritation. Nous parlons de se maîtriser, mais où est l'océan de la maîtrise, si ce n'est dans le cœur ? Nous rappelons les mondes lointains mais c'est le cœur, non le cerveau, qui peut rappeler l'Infini. Aussi, ne méprisons pas ce qui nous est accordé comme réceptacle de la Félicité. *Cœur §277*

## **Un cœur éduqué éliminera tout d'abord la peur et reconnaîtra la nocivité de l'irritation**

558. Peur et irritation sont appelées les portes des ténèbres. Les serviteurs de l'obscurité instillent tout d'abord la peur pour jeter la confusion dans les esprits. Toute conjuration devient dangereuse dans la mesure où, au cours de celle-ci, la peur s'infiltré ; ainsi la magie la plus précise peut se

transformer en péril des plus graves. Il faut donc s'appuyer sur un moyen plus sûr.

Un cœur éduqué éliminera tout d'abord la peur et reconnaîtra la nocivité de l'irritation. Le cœur est cette armure de Lumière qui jettera la honte sur la ruse des ténèbres. Comme il est toujours affirmé, le cœur est constamment prêt à frapper les ténèbres et à dompter le chaos. Il est particulièrement triste que beaucoup ne veuillent pas penser au pouvoir du cœur. Non seulement ils s'accablent de tristesse<sup>1</sup>, mais ils font aussi du tort à leurs proches.

Tout trésor non réalisé se fond dans le chaos et renforce ainsi les ténèbres. *Cœur §558*

# LA MAGNANIMITÉ

## **Penser au meilleur côté des choses élève la tension nerveuse**

405. C'est une bonne chose de réserver au moins une demi-heure par jour à penser. Je ne veux pas parler de quelque concentration particulière. Il est utile de penser au meilleur aspect de tout ce qui prend place. Même les petits signes, qui réfléchissent le meilleur dans la vie, apportent un éclat de Lumière. Ils stimulent le flot de gratitude et de magnanimité. De tels feux équivalent à une dose de musc. Penser au meilleur côté des choses élève la tension nerveuse. Il faudrait aussi faire travailler les nerfs, seul le Bien les fortifiera.

*Monde de Feu I §405*

## **C'est précisément la magnanimité qui protégera de l'irritation**

518. Soigner par les courants de l'espace est particulièrement efficace pour les centres nerveux. C'est pourquoi Je conseille de protéger l'organisme contre toute blessure organique. Les centres nerveux, tels des vaisseaux ardents, intégreront rapidement les transmissions d'Agni. Mais il ne faudrait pas entraver ces réactions, surtout par de l'irritation ; comme un bouclier de mort, elle bloque tous les canaux. Vous savez déjà combien Je vous ai mis en garde contre le danger fatal de l'irritation dans la vie. Ces clameurs amères traversent l'océan, et le plus magnanime doit réaliser sa responsabilité. C'est précisément la magnanimité qui protégera de l'irritation.  
*Monde de Feu I §518*

## **La magnanimité, remède du corps et de l'esprit**

240... A travers vous, Nous envoyons des pensées de magnanimité et déjà beaucoup d'erreurs ont été écartées. Ainsi se façonne une montagne de magnanimité, avec un sommet d'où l'on voit loin.

Conseillons au plus grand nombre la panacée de la magnanimité. Nous ne Nous laisserons pas de rappeler ce remède du corps et de l'esprit. Un jour, les médecins prescriront aussi la magnanimité comme antidote des plus puissants. N'oublions pas que la malveillance attire l'action des poisons, alors que la magnanimité s'y oppose.

*Monde de Feu §240*

# LA PATIENCE

## **Durant la leçon de patience, pas d'irritation**

244. La nécessité de développer la patience a été soulignée avec insistance ; mais où découvrir cette pierre de touche ? Il est utile d'entreprendre une conversation avec le négateur le plus borné. Laissez-le exposer ses invraisemblables élucubrations ; le penseur patient surmonte toute ignorance sans avoir recours au refus. Dans la créativité de sa pensée, il se garde de l'irritation ; durant la leçon de patience, pas d'irritation. Laissez les ignorants perdre leur sang-froid, ils n'ont pas d'autre réponse, mais le novice en patience ne s'abaissera pas aux méthodes naturelles aux ignorants. Dans les écoles aussi, des exercices de patience devraient être proposés.

Sans réalisation de la patience, impossible de réfléchir à l'Infini. La dimension des tâches du Monde Supérieur requiert des trésors de patience. *AUM §244*

## **C'est une consolation de savoir que la patience surmonte toute irritation**

478. Laissez les sceptiques sourire de Notre Conseil à propos du cœur. Le plus difficile pour eux est d'accepter les dimensions de chaque chose, à commencer par leur propre cœur. Mais Nous savons attendre l'heure de la compréhension ; Nous connaissons les caractéristiques des humains ; c'est pourquoi Nous plaçons notre confiance dans le pouvoir de la patience. Affirmant le courage, Nous n'oublierons pas la patience. C'est une consolation de savoir qu'elle surmonte toute irritation.

Il se crée, dans l'intensité de la patience, une substance spécifique qui, tel un puissant antidote, neutralise même l'impéril. Bien sûr, la patience n'est pas une absence de sentiment. Au cours d'une criminelle indifférence, des réactions bénéfiques n'apparaissent pas.

La patience est tension consciente et opposition aux ténèbres.  
*Cœur §478*

## **La patience est source de Béatitude**

479. Pourtant la patience est source de Béatitude. Rien ne teste autant le cœur que la patience consciente. Vous connaissez la vraie nature de ce qui survient actuellement. Pouvez-vous résister à la tension des sphères sans l'expérience de la patience acquise au cours des âges.

*Cœur §479*

## **La patience... Nous vénérons cette qualité**

212. La patience est un don du ciel, c'est ce que disaient les anciens. Pourquoi la patience relèverait-elle du ciel, alors qu'elle devrait relever exclusivement du cœur ? Pourtant comment avoir de la patience sans connaître le Monde Supérieur ? C'est uniquement lorsque le fil d'argent s'étendra du cœur au Monde Supérieur que la patience sera comprise. Nous vénérons cette qualité ; elle est proche de la tolérance et de la maîtrise, en d'autres termes de l'ouverture des Portes. Si quelque chose nous est étranger mais ouvre le cœur d'un voisin, pourquoi ne pas le tolérer, ne serait-ce que pour éveiller un cœur ? Préférerons-nous satisfaire notre propre plaisir et rendre amer le cœur d'un voisin ? De plus, n'est-ce pas un magnifique test d'observer avec acuité ce qui ouvrira un cœur au Bien ? Dans la diversité des accomplissements, on ne peut manquer de reconnaître l'harmonie générale des

sphères. Elle peut s'exprimer d'un seul ton, pourtant chaque note correcte résonne telle une consonance cosmique et doit être acceptée avec soin. C'est pourquoi les humains se révoltent si fortement dans leur cœur lorsque cette note est rejetée. Le test de la patience est l'un des plus sévères.

*Cœur §212*

# LA JOIE

## **Apprends, en élève, à dépasser l'irritation**

32. Par la joie, purifie le chemin.

Apprends, en élève, à dépasser l'irritation.

Que Mes élèves voient par l'œil de la sympathie.

Comme avec une loupe, magnifie le bien

et diminue de dix fois les signes du mal,

pour ne pas rester comme avant.

*Les Feuilles du Jardin de Morya I, l'Appel §32*

## **Deux compagnons de Nos travaux sont la joie et la vigilance**

189. Deux compagnons de Nos travaux sont la joie et la vigilance. Si les gens pouvaient voir le résultat de leur mécontentement et pouvaient réaliser que somnoler signifie mort, ils éviteraient ces deux principaux collaborateurs de l'obscurité. Le dard malfaisant du mécontentement pénètre même dans les meilleurs endroits. Une terne somnolence peut voiler la tête d'un conquérant.

Alors que vous connaissez la sollicitude qui vous entoure, la brûleriez-vous par le mécontentement, lui qui a fractionné de grandes œuvres et qui a apporté la foudre sur l'émetteur ?

Rappelez-vous, Nous n'avons pas de mécontents. Ni de somnolents aspergés par les forces obscures.

N'est-ce pas l'ossification qui est cachée dans cette effluve vénéneuse ? La somnolence n'est pas Notre sœur. Ceux qui ont approché la Lumière ne se transperceront pas eux-mêmes de mécontentement et ne se changeront pas en pierre.

La somnolence et de telles manifestations poussiéreuses devraient être évitées. La manifestation du Bouclier devrait être gardée précieusement.

Je répéterai encore une fois, mais pas plus, car la loi défend de répéter à des oreilles sourdes.

*Les Feuilles du Jardin de Morya II, Illumination §189*

# Naturovaloris

## La précieuse qualité de vitalité

**Une compréhension vitale  
du Pouvoir de la Nature procurera,  
sans magie, une rénovation des possibilités**

159. La joie est une sagesse spéciale, comme le dit le Christ.

Rien ne rassemble aussi bien l'essence du prana que les plantes. Même le pranayama peut être remplacé par une association avec des plantes. Et il faudrait que soit comprise

l'assiduité avec laquelle l'œil doit sonder la structure des plantes.

Les pores des plantes s'élargissent, non seulement par l'apparition de nouvelles feuilles et de fleurs, mais aussi par l'enlèvement des parties mortes. La Loi qui nourrit la Terre fournit, par l'antenne des plantes, la possibilité de soutirer de ce réservoir, au moyen de l'odorat et de la vue, la précieuse qualité de vitalité, ce qu'on appelle Naturovaloris, qui est acquise par une aspiration consciente.

Si précieuses que soient les plantes vivantes qui n'ont pas perdu leur vitalité, des préparations de plantes séchées au soleil peuvent aussi être utiles. Mais il faudrait éviter l'état de décomposition, car la décomposition est la même en toute chose et attire toujours les esprits les plus imparfaits. Par conséquent, il faudrait surveiller les fleurs coupées. L'odeur de la décomposition doit être perçue, car ce n'est pas l'apparence extérieure, mais l'odeur qui manifeste le symptôme.

Lorsque ce n'est pas la saison des fleurs, il est utile d'avoir des petits pins. Ils accumulent la vitalité comme une dynamo, et ils sont plus efficaces que la juste respiration. Plutôt qu'une respiration rituelle, on peut ainsi recevoir un apport de prana des plus condensé. Evidemment, un état de repos accroît également l'action.

Une compréhension vitale du Pouvoir de la Nature procurera, sans magie, une rénovation des possibilités.

*Les Feuilles du Jardin de Morya II, Illumination §159*

# Cristaux de prana

291. Parmi les pâquerettes se dresse un lys d'un Violet Céleste. Il vaut mieux vivre près de la Fleur Céleste, car les fleurs terrestres sont le seul lien vivant entre la Terre et le Ciel.

Dans la création du pollen des fleurs sont précipités des cristaux de prana. Sans frivolité, on peut dire que, dans les fleurs, le Ciel s'établit sur la Terre.

Si la Terre était dépourvue de fleurs, la moitié de sa vitalité disparaîtrait. La neige est tout aussi importante, et les montagnes neigeuses sont comme des phares de salut.

*Les Feuilles du Jardin de Morya II, Illumination §291*

## LE PRANA

### **Le matin est rempli de prana**

380. Il est souvent préférable de remettre une décision au matin suivant.

Le matin est rempli de prana.

Il est dangereux de rester tendu après le coucher du soleil.

Le soir est le moment de l'offrande.

Le matin est l'heure de la cognition.

*Les Feuilles du Jardin de Morya I, l'Appel §380*

## **Alors qu'on se repose, il est bon de rire...**

87. Il est bon de se tenir au soleil, mais le ciel brillant d'étoiles apporte aussi l'harmonie aux nerfs. Au contraire, la Lune n'est pas pour nous. La pure lumière de la Lune affecte le prana. Grand est le magnétisme de la Lune, mais il est néfaste pour le repos. Souvent la Lune évoque la fatigue, comme les gens qui dévorent l'énergie vitale. La manifestation de pouvoirs psychiques augmente pendant le clair de Lune.

Un prana pur doit répondre à l'attraction, sinon il n'y a pas de pouvoir mais une destruction du trésor vital. Alors qu'on se repose, il est bon de rire, car la glande thyroïde est purifiée par le rire. Purifier ses glandes est un devoir primordial.

*Les Feuilles du Jardin de Morya II, Illumination §87*

# **L'AGNI YOGA**

## **Le yoga de l'avenir**

Le Yoga, ce lien suprême à l'accomplissement cosmique, a existé de tout temps. Chaque Enseignement comporte son propre Yoga, applicable à ce degré de l'évolution. Les Yogas ne se contredisent pas les uns les autres. Comme les branches d'un même arbre, ils étendent leur ombre et rafraîchissent le voyageur exténué par la chaleur.

Sa force retrouvée, le voyageur poursuit son chemin. Il n'a rien accepté qui ne fût sien ; son effort n'a pas dévié de son but. Il a embrassé la bienveillance venue de l'Espace ; il a libéré les forces pré-ordonnées. Il s'est rendu maître de son seul bagage.

Ne rejetez pas les forces du Yoga, mais comme une lumière, laissez-les fouiller la pénombre du travail à accomplir.

Pour l'avenir, nous surgissons du sommeil. Pour l'avenir, nous renouvelons notre garde-robe. Pour l'avenir, nous nous sustentons. Pour l'avenir, nous tendons notre pensée. Pour l'avenir, nous rassemblons nos forces.

En premier lieu, nous appliquerons les conseils de vie ; ensuite, nous énoncerons le nom du Yoga du temps qui approche. Nous percevrons le cheminement de l'élément Feu, mais nous serons déjà préparés à maîtriser l'ondoiement de la flamme.

Nous saluons donc le Yoga le plus ancien : le Raja Yoga. Et nous affirmons le Yoga de l'avenir l'Agni Yoga.

*Agni Yoga, préface*

## **Ce qui est nouveau peut-il survenir dans l'inaction ?**

142....Tout le monde a entendu parler de l'approche de l'Ere Nouvelle. Ce qui est nouveau peut-il survenir dans l'inaction ? On peut accueillir avec joie la venue d'un petit chiot aveugle, plutôt que celle d'un vieux perroquet. Examinez le courant des Enseignements de vie qui ont été donnés à l'humanité. Chacun d'eux, sans affecter les précédents, ouvre de nouvelles portes à la connaissance. Les réalités éprouvantes de la vie sont fondamentales dans chaque Enseignement donné. Ils devraient donc être étudiés, non par érudition, mais pour les appliquer dans la vie. Ce n'est que de cette façon que vous pourrez créer un courant d'énergie.

*Agni Yoga §142*

## **LISTE des OUVRAGES de la série AGNI YOGA**

LETTRES du JARDIN de MORYA I, L'APPEL - 1924

LETTRES du JARDIN DE MORYA II, ILLUMINATION - 1925

ÈRE NOUVELLE — COMMUNAUTÉ - 1926

AGNI YOGA - 1929

INFINITÉ I et II - 1930

HIÉRARCHIE - 1931

CŒUR - 1932

MONDE de FEU I - 1933

MONDE de FEU II - 1934

MONDE de FEU III - 1965

AUM - 1936

FRATERNITÉ - 1937

SURTERRESTRE, LA VIE INTÉRIEURE de LA FRATERNITE  
Tomes I, II, III, IV - 1938



### **Enseignements transmis par Elena Roerich**

*Les livres de la série AGNI YOGA  
sont édités par l'association Agni Yoga France*

<http://fr.agni-yoga.com/>